• ICT DESK

GUIDA GRATUITA · CAPITOLO 1

ICT Trading da zero al primo setup.

Struttura, liquidità, FVG, Order Block, kill zone
e i modelli di ingresso che uso ogni giorno sul Nasdaq (MNQ).

di Fabio Scesa · @scesa_fabio

Contenuto didattico, non è consiglio finanziario.

PRIMA DI INIZIARE

Perché questa guida

Il metodo ICT (Inner Circle Trader) spiega il prezzo con una domanda semplice: **dove sono gli ordini, e dove il mercato andrà a prenderli?** Non si tratta di indovinare, ma di prepararsi alle probabilità.

In queste pagine trovi i concetti che uso ogni mattina per preparare l'analisi sul Nasdaq futures (MNQ) prima dell'apertura di New York. Ogni concetto ha un grafico e una regola pratica.

Come usarla

- Leggi un capitolo al giorno e cerca lo stesso schema sui tuoi grafici.
- Non saltare alla parte degli ingressi: senza struttura e liquidità i modelli non funzionano.
- Usa la checklist a pagina 28 prima di ogni trade.

> **Importante.** Il trading con leva comporta un rischio elevato di perdita. Questa guida è solo didattica: non è consulenza finanziaria né un invito a investire. I risultati passati non garantiscono quelli futuri.

Chi sono

Sono Fabio, trader ICT su MNQ con le prop firm. Ho creato **ICT DESK**, il desk che ogni mattina prepara bias, livelli e percorso sul grafico.

INDICE

Cosa trovi dentro

Cos'è ICT e come ragiona il prezzo	4
Struttura di mercato	5
BOS e MSS	6
La liquidità: BSL e SSL	7
Liquidity sweep	8
Displacement	9
Fair Value Gap	10
FVG avanzato: CE e inversion	11
Order Block	12
Breaker Block	13
Premium e Discount	14
OTE: Optimal Trade Entry	15
Power of Three (AMD)	16
Judas Swing	17
Kill zone in ora italiana	18
Midnight Open	19
SMT: NQ contro ES	20
Analisi multi-timeframe	21
Modello 1: Sweep + MSS + FVG	22
Modello 2: Breaker	23
Modello 3: Setup 4H + FVG	24
Caso reale: 28/09 MNQ	25
Risk management	26
Regole prop firm	27
Checklist pre-trade	28
Gli errori più comuni	29
Capitolo 2: le zone opzioni	30

01 · LE BASI

Cos'è ICT e come ragiona il prezzo

ICT è un modo di leggere il grafico basato su tre idee:

- **Il prezzo cerca liquidità.** Sopra i massimi e sotto i minimi ci sono stop e ordini pendenti: il mercato ci va per riempire gli ordini grandi.
- **Il prezzo lascia inefficienze.** Quando si muove troppo veloce lascia vuoti (Fair Value Gap) che tende a ribilanciare.
- **Il tempo conta quanto il prezzo.** I movimenti migliori arrivano in finestre precise della giornata: le kill zone.

> Il ciclo di base: **il prezzo va dalla liquidità all'inefficienza e di nuovo alla liquidità.** Tutto il resto del metodo serve a capire in quale fase siamo.

Cosa NON è

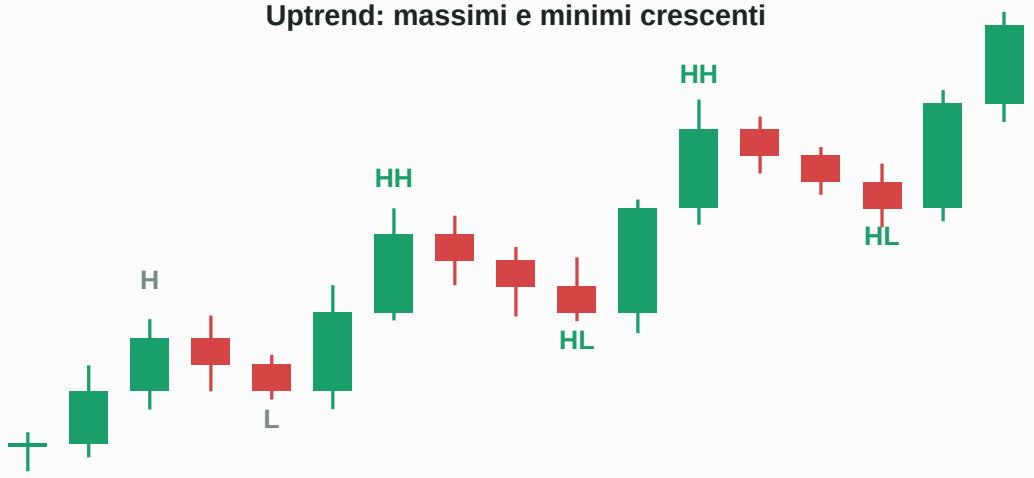
Non è un indicatore e non è un sistema meccanico. Ti dà una mappa: bias, zone e scenari. La decisione resta tua, e va presa con regole di rischio fisse.

02 · STRUTTURA

Struttura di mercato

La struttura dice chi comanda. In un trend rialzista il prezzo fa **massimi più alti (HH)** e **minimi più alti (HL)**; in un trend ribassista il contrario (LH e LL).

Uptrend: massimi e minimi crescenti



- Il mercato è **frattale**: la stessa struttura si ripete su Daily, H1, M15 e M1.
- Parti sempre dal timeframe alto: la struttura Daily/H4 decide il bias, i timeframe bassi decidono l'ingresso.
- Uno swing high è una candela con un massimo più alto delle due vicine; uno swing low il contrario.

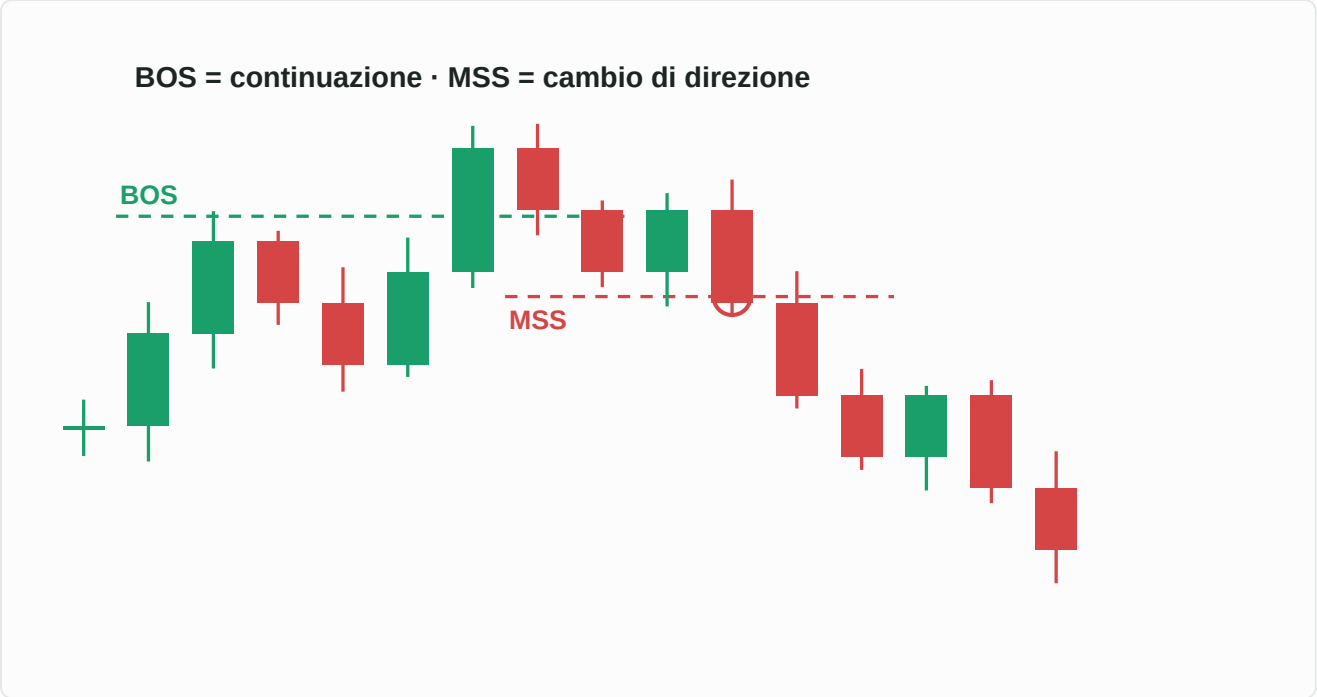
> **Regola pratica:** finché il prezzo rispetta l'ultimo HL, cerco solo long.

03 · ROTTURE

BOS e MSS

Non tutte le rotture sono uguali.

- **BOS (Break of Structure):** il prezzo rompe un massimo nella direzione del trend. È una **continuazione**.
- **MSS (Market Structure Shift)**, o CHoCH: il prezzo rompe l'ultimo minimo rilevante in un uptrend (o l'ultimo massimo in un downtrend). È il **primo segnale di inversione**.



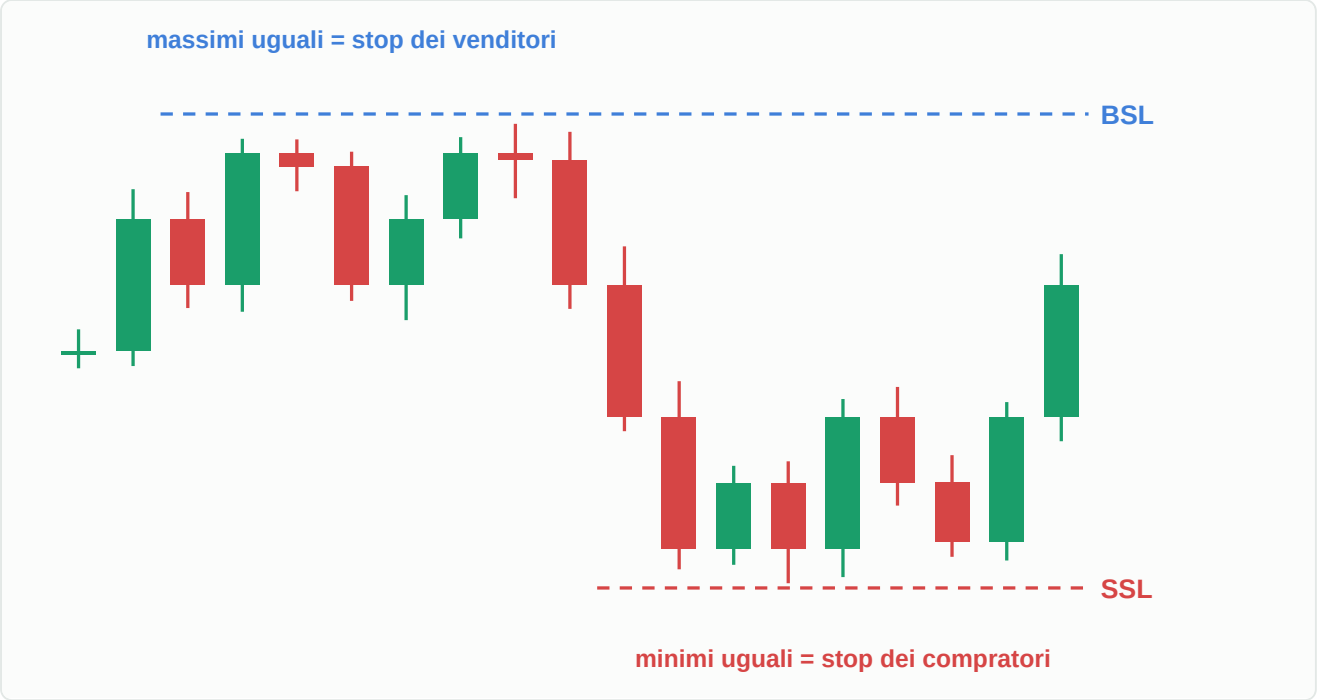
> Un MSS vale molto di più quando arriva **dopo aver preso liquidità** e con **displacement**, cioè con candele ampie che lasciano un FVG. Un MSS lento e senza gap è spesso una trappola.

04 · LIQUIDITÀ

La liquidità: BSL e SSL

La liquidità sono gli ordini fermi in un punto del grafico.

- **BSL, Buy Side Liquidity:** sopra i massimi. Ci sono gli stop di chi è short e i buy stop di chi entra sulla rottura.
- **SSL, Sell Side Liquidity:** sotto i minimi. Ci sono gli stop di chi è long.



I punti più "ovvi" sono i più carichi: **massimi e minimi uguali** (equal highs/lows), massimi e minimi del giorno prima, della sessione asiatica e di Londra.

> **Domanda chiave ogni mattina:** quale pool di liquidità è più vicino e più ovvio? Lì il mercato ha un motivo per andare.

05 · SWEEP

Liquidity sweep

Lo sweep (o **Turtle Soup**) è quando il prezzo supera un massimo o un minimo, prende gli stop e poi **rientra subito**. Chi ha comprato o venduto sulla rottura resta intrappolato.



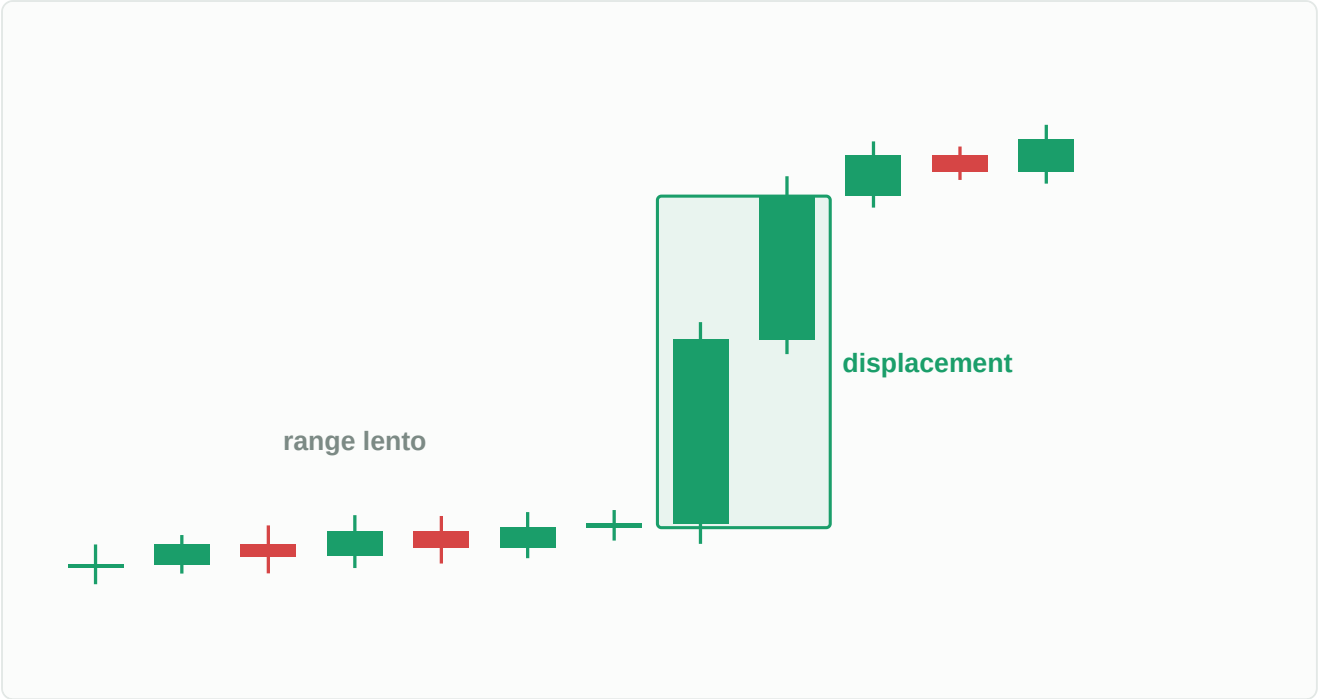
- Lo sweep da solo non basta: aspetta la **reazione**, cioè un MSS nella direzione opposta.
- Gli sweep più puliti avvengono dentro le kill zone.
- Più il livello era evidente, più forte è la reazione dopo lo sweep.

Errore tipico: entrare nella direzione della rottura. Se il prezzo rompe un minimo e torna sopra in una o due candele, non era una rottura: era uno sweep.

06 · DISPLACEMENT

Displacement

Il displacement è un movimento **forte e deciso**: candele con corpo ampio e ombre piccole che rompono la struttura. È la firma degli ordini istituzionali.



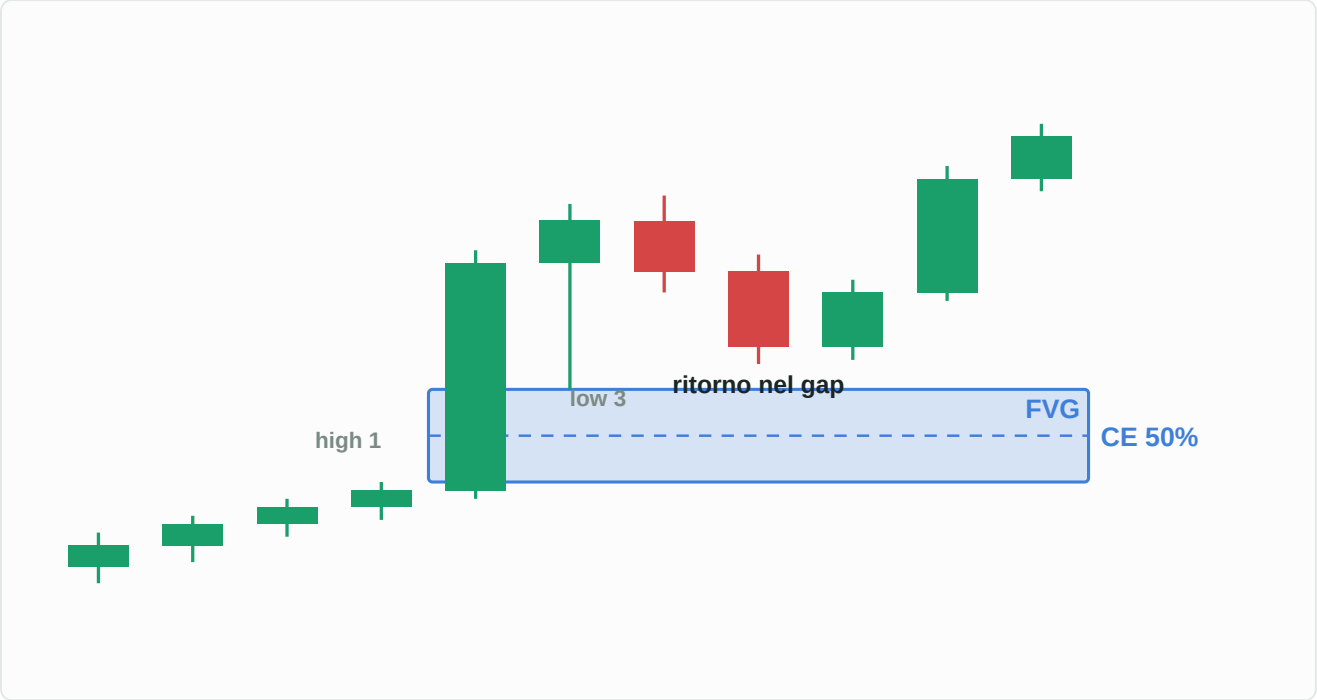
- Il displacement conferma che il movimento è "vero".
- Quasi sempre lascia uno o più **Fair Value Gap**: sono le zone dove cercare il rientro.
- Senza displacement, un MSS o un Order Block valgono poco.

> **Test veloce:** se devi ingrandire il grafico per convincerti che c'è stato un movimento forte, non era displacement.

07 · FVG

Fair Value Gap

Un FVG è uno squilibrio su **tre candele**: il minimo della candela 3 non tocca il massimo della candela 1 (in rialzo), o il contrario (in ribasso). Lo spazio in mezzo è stato scambiato da una sola parte.



- Il prezzo tende a **tornare nel gap** per ribilanciarlo, poi riparte nella direzione del displacement.
- Un FVG rialzista sotto al prezzo fa da supporto; uno ribassista sopra fa da resistenza.
- Gli FVG migliori nascono da un displacement dopo uno sweep.

08 · FVG AVANZATO

CE e Inversion FVG

Consequent Encroachment (CE)

È il **50% del gap**. In un FVG forte il prezzo reagisce spesso proprio lì. Se una candela chiude oltre il CE, il gap perde forza.

Inversion FVG

Quando il prezzo chiude con decisione **attraverso** un FVG, quel gap cambia ruolo: un FVG rialzista rotto diventa resistenza, uno ribassista rotto diventa supporto.

Quale FVG scegliere

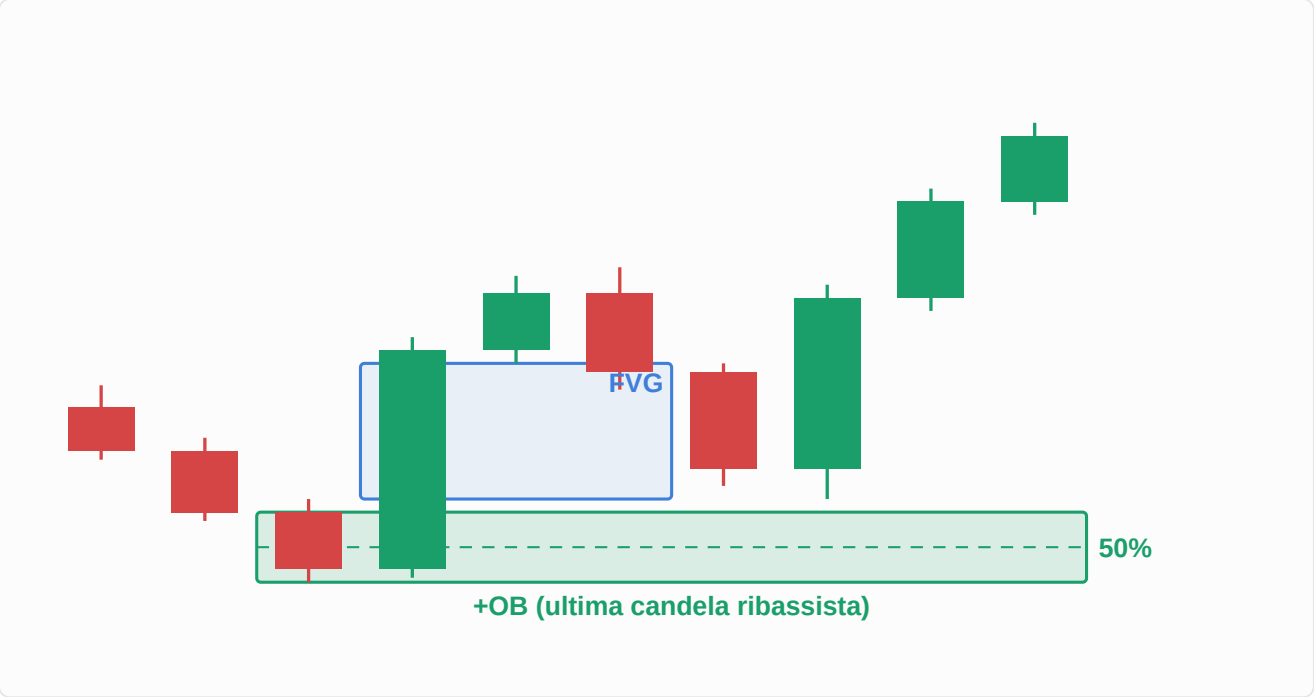
Più affidabile	Meno affidabile
Nato da displacement dopo uno sweep	In mezzo al range, senza contesto
Allineato al bias del timeframe alto	Contro la struttura H1/H4
In discount per i long, in premium per gli short	Long in premium, short in discount
Dentro una kill zone	In orari morti, come la pausa pranzo di NY

> **Il mio uso:** entry al primo tocco del FVG o al CE, stop oltre lo swing che ha creato il displacement.

09 · ORDER BLOCK

Order Block

L'**Order Block rialzista** è l'ultima candela (o serie di candele) ribassista prima di un movimento forte al rialzo. Quello ribassista è l'ultima candela rialzista prima di un crollo.

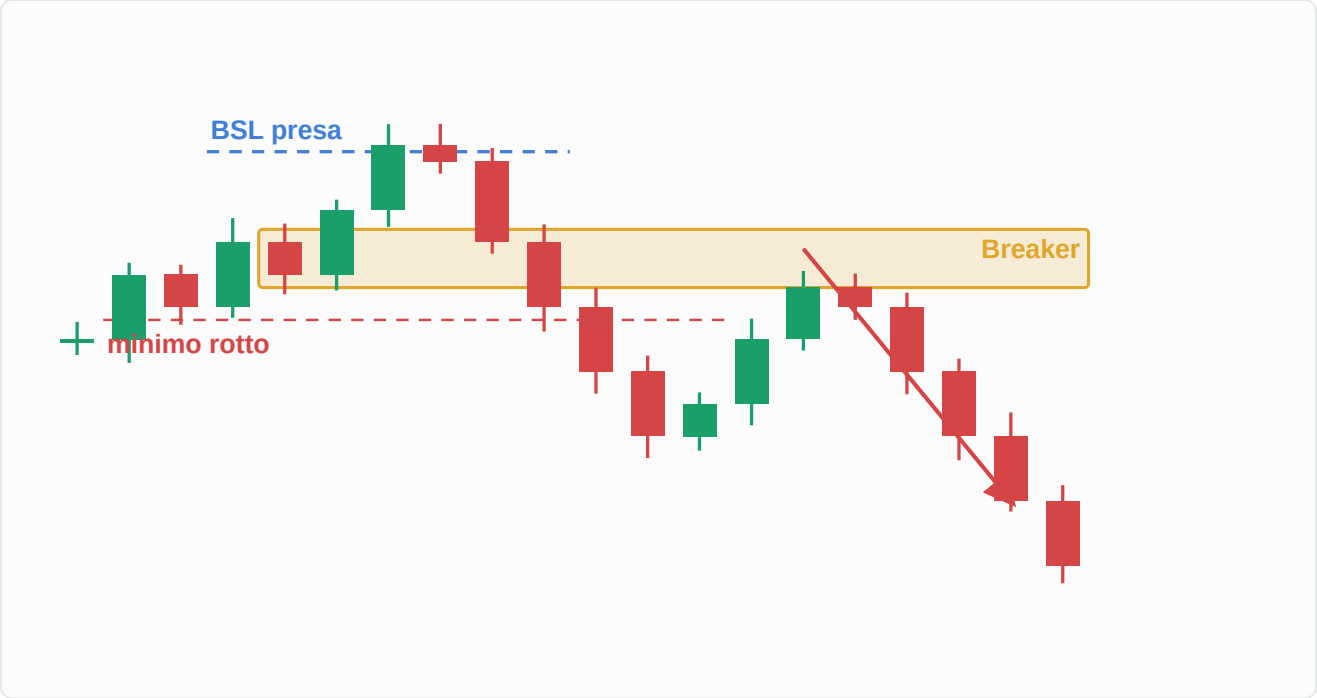


- Un OB è valido se il movimento dopo ha **displacement e un FVG**: senza squilibrio non c'è Order Block.
- Meglio ancora se l'OB ha preso liquidità (un minimo precedente) prima di partire.
- La zona che conta è dal suo estremo al **50% (mean threshold)**: se il prezzo chiude oltre il 50%, l'OB è compromesso.

10 · BREAKER

Breaker Block

Un Breaker è un Order Block che **ha fallito**. Sequenza ribassista: il prezzo fa un massimo più alto e prende la BSL, poi scende rompendo il minimo precedente (MSS). L'ultima zona rialzista prima di quel massimo diventa un **Breaker**: al ritorno fa da resistenza.

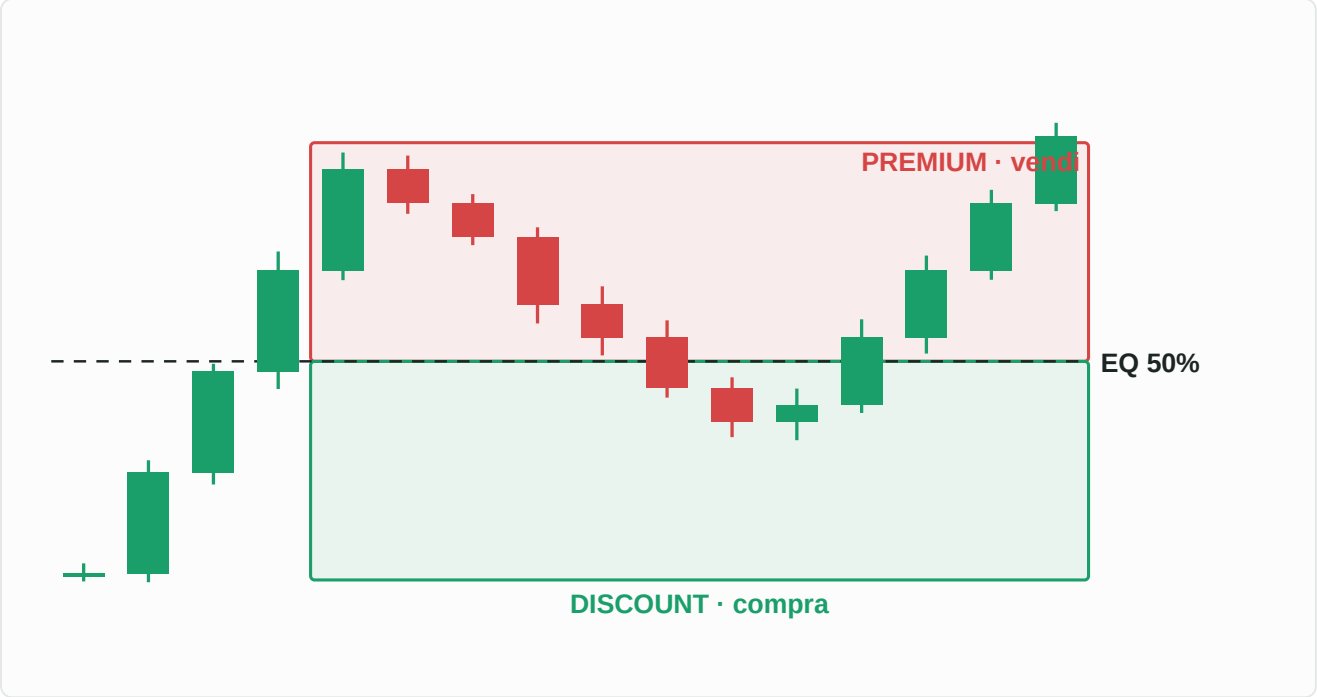


- Il Breaker è uno dei setup più puliti perché combina **sweep + MSS + rientro**.
- Entry sul ritorno nel Breaker, stop sopra il massimo dello sweep.
- Funziona allo stesso modo, specchiato, in rialzo.

11 · PREMIUM & DISCOUNT

Premium e Discount

Prendi un range (dal minimo al massimo di uno swing) e dividilo a metà: il **50% (equilibrium)**.



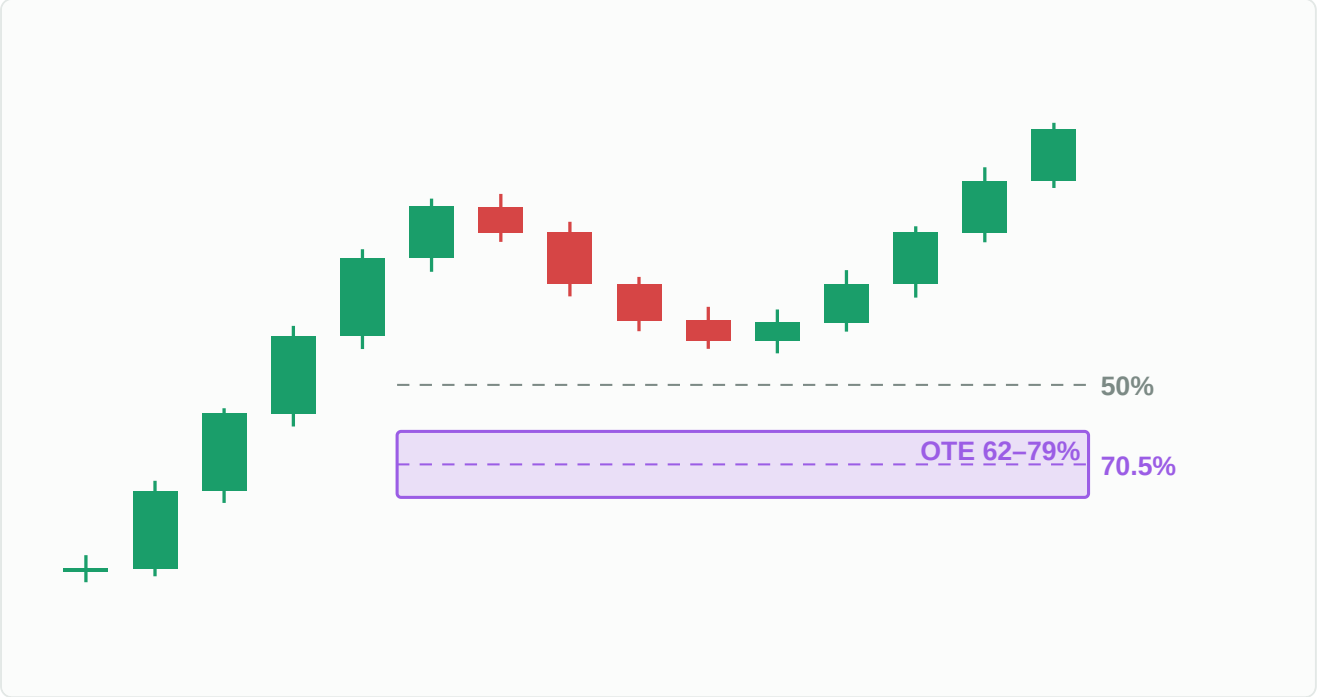
- **Sopra il 50% = premium:** zona cara, dove cercare vendite.
- **Sotto il 50% = discount:** zona economica, dove cercare acquisti.
- Il **dealing range** è il range in cui il prezzo si muove prima della manipolazione: il massimo ha la BSL sopra, il minimo la SSL sotto.

> **Filtro semplice ed efficace:** se il bias è long, ignoro i setup in premium. Aspetto che il prezzo torni in discount.

12 · OTE

OTE: Optimal Trade Entry

L'OTE è la zona di ritracciamento tra il **62% e il 79%** di Fibonacci di un movimento con displacement. Il livello centrale è il **70,5%**.

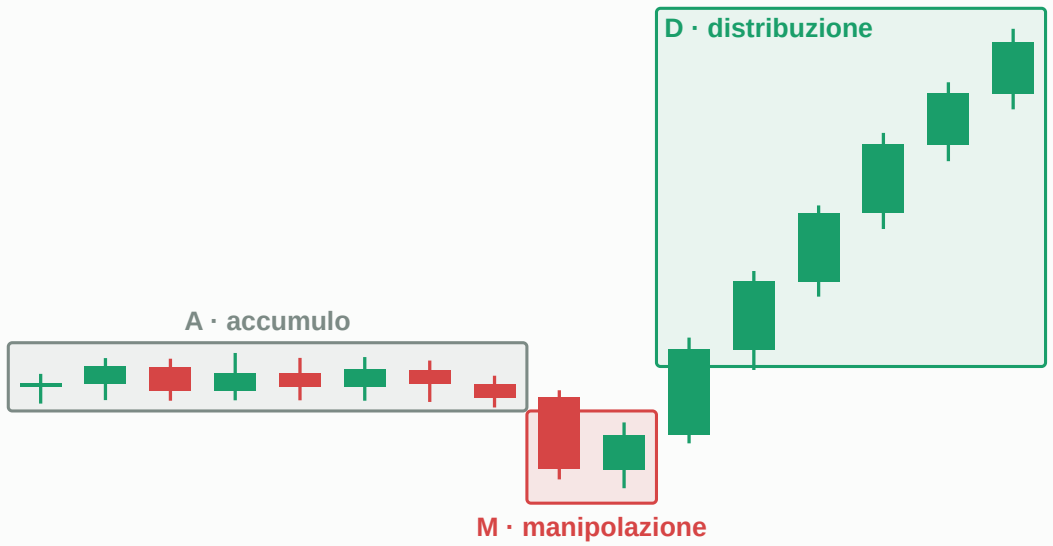


- Tira il Fibonacci dal minimo al massimo dell'impulso (in rialzo) e cerca l'ingresso nella fascia 62–79%.
- L'OTE è più forte quando **coincide con un FVG o un OB**.
- Target: il massimo dell'impulso e le estensioni (−27%, −62%) o la liquidità successiva.

13 · POWER OF THREE

Power of Three (AMD)

Ogni candela, dal Daily alla singola sessione, tende a svilupparsi in tre fasi:



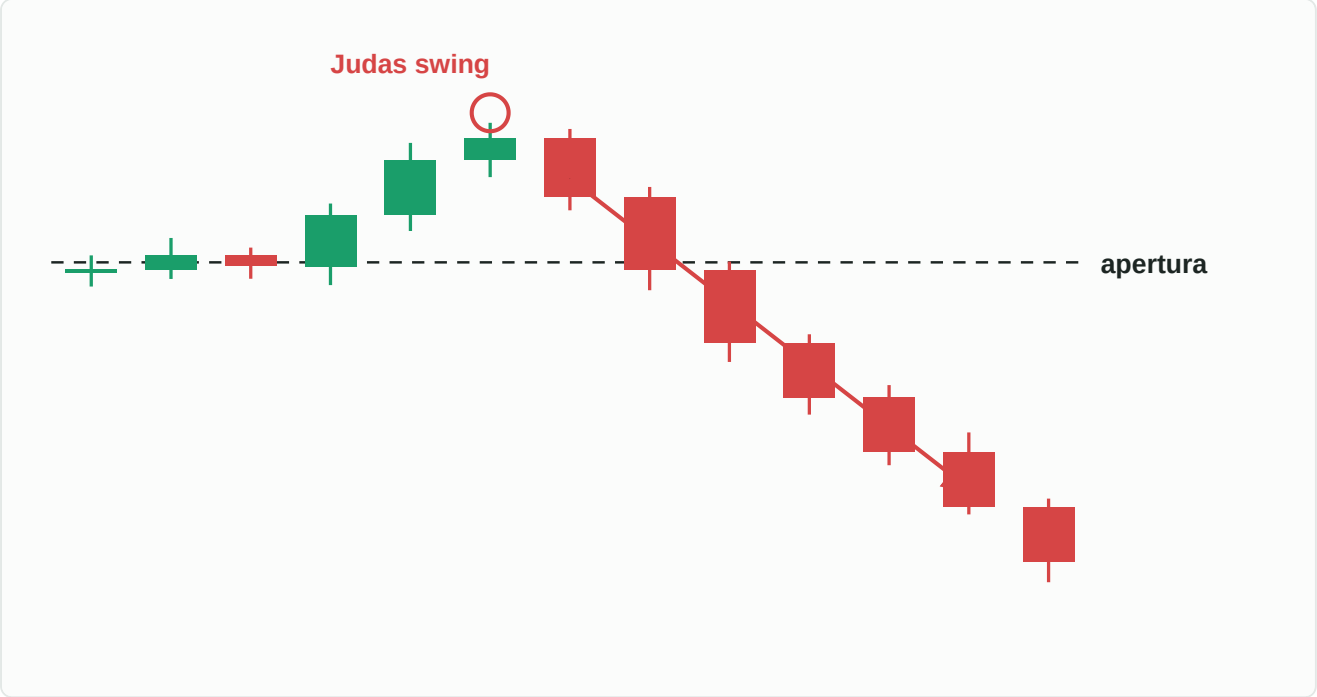
- **A, Accumulation:** range stretto, spesso nella sessione asiatica.
- **M, Manipulation:** falsa mossa che prende liquidità nella direzione sbagliata (Londra o apertura NY).
- **D, Distribution:** il movimento vero, nella direzione del bias.

> In una giornata rialzista la candela Daily apre, **scende a fare il minimo** (manipolazione) e poi chiude in alto. Per questo il momento migliore per il long è spesso **sotto il prezzo di apertura**.

14 · JUDAS SWING

Judas Swing

Il Judas Swing è la **falsa partenza** della sessione: un movimento iniziale che attira i trader nella direzione sbagliata, prende la loro liquidità e poi si gira.



- Di solito arriva nelle prime ore di Londra o nei primi minuti dopo l'apertura di New York.
- Se il bias è ribassista, il Judas è una salita sopra l'apertura: lì si cercano gli short.
- Confermalo con uno sweep di un massimo evidente e un MSS al ribasso.

15 · TEMPO

Kill zone in ora italiana

ICT usa l'orario di New York. Ecco le finestre convertite in **ora italiana**. Con l'ora legale in entrambi i paesi la differenza è di 6 ore; quando i cambi d'ora non coincidono (fine marzo e fine ottobre/inizio novembre) diventa di 5.

Finestra	Ora NY	Ora italiana
Midnight Open	00:00	06:00
London kill zone	02:00 – 05:00	08:00 – 11:00
NY AM kill zone	07:00 – 10:00	13:00 – 16:00
Apertura cash NY	09:30	15:30
Silver Bullet AM	10:00 – 11:00	16:00 – 17:00
Pausa pranzo NY (evitare)	12:00 – 13:30	18:00 – 19:30
Silver Bullet PM	14:00 – 15:00	20:00 – 21:00

Silver Bullet: nella finestra di un'ora cerco il primo FVG che si forma dopo uno sweep, nella direzione del bias. Un trade, poi basta.

Le notizie macro USA delle 14:30 italiane (CPI, NFP e simili) possono stravolgere tutto: controlla sempre il calendario.

16 · MIDNIGHT OPEN

Midnight Open

Il **Midnight Open** è il prezzo di apertura delle 00:00 di New York (06:00 italiane). È il riferimento che uso per dividere la giornata in premium e discount.

- **Bias rialzista:** cerco long quando il prezzo è **sotto** il Midnight Open (discount della giornata).
- **Bias ribassista:** cerco short quando il prezzo è **sopra** il Midnight Open.
- Il prezzo torna spesso a testarlo durante la sessione di Londra o all'apertura di NY.

Altri livelli di apertura utili

Livello	Uso
Apertura 08:30 NY (14:30 IT)	Reazione alle notizie
Apertura 09:30 NY (15:30 IT)	Opening range della sessione cash
Massimo e minimo del giorno prima	Pool di liquidità principali
Massimo e minimo della sessione asiatica	Primi obiettivi di Londra

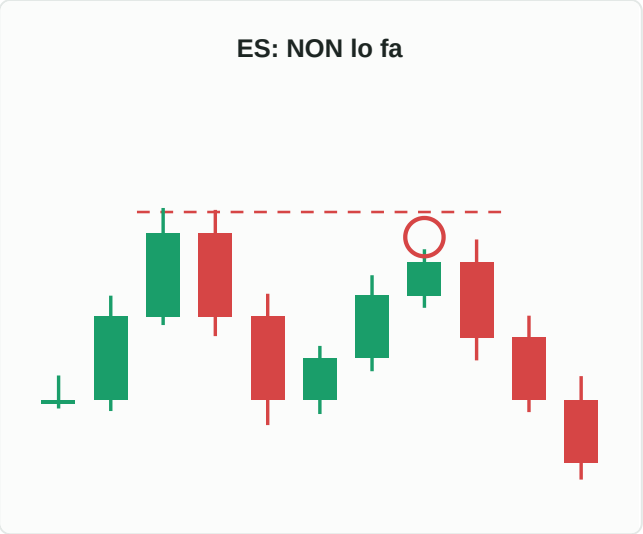
> Nel caso reale di pagina 25 il Midnight a 30.648,75 era proprio il livello da cui è partito il movimento del pomeriggio.

17 · SMT

SMT: NQ contro ES

La **SMT divergence** confronta due mercati correlati, come il Nasdaq (NQ/MNQ) e l'S&P 500 (ES/MES). Quando uno fa un nuovo massimo e l'altro no, c'è una **crepa** nella forza del movimento.





- SMT ribassista: NQ fa un massimo più alto, ES fa un massimo più basso. Chi non conferma mostra la debolezza.
- SMT rialzista: uno fa un minimo più basso e l'altro no.
- Usala come **conferma** di uno sweep in una zona chiave, mai da sola.

18 · MULTI-TIMEFRAME

Analisi multi-timeframe

Il metodo che uso ogni mattina, dall'alto verso il basso:

Timeframe	Domanda
Daily / H4	Qual è il bias? Verso quale liquidità va il prezzo?
H1	Dove sono FVG, OB e Breaker rilevanti? Premium o discount?
M15	Cosa ha fatto Londra? Quale liquidità ha già preso?
M5 / M1	Nella kill zone: c'è sweep + MSS + FVG? Qui si entra.

> **Regola d'oro:** il timeframe alto dà la direzione, quello basso il momento. Un setup M1 perfetto contro il bias H4 non si prende.

L'output dell'analisi

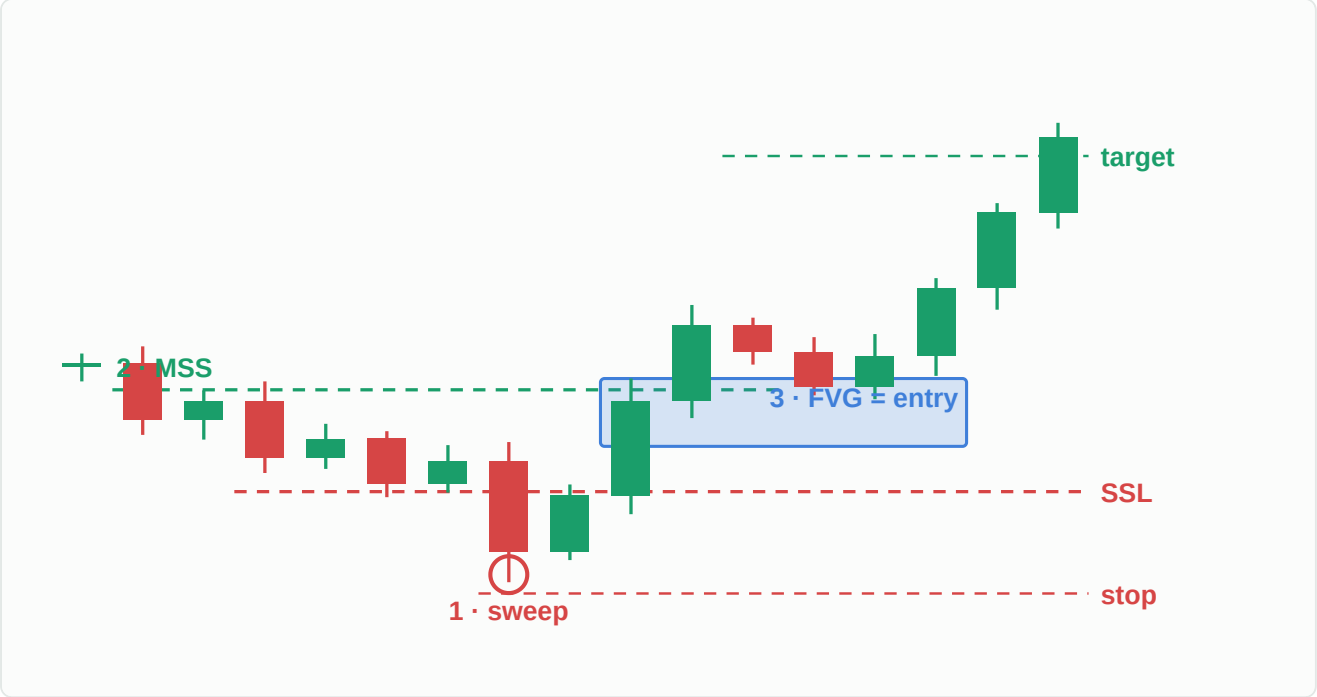
- Bias del giorno (long, short o neutro) con livello di fiducia
- 3–5 livelli chiave
- Scenario principale e alternativo
- Setup probabile e kill zone

È esattamente quello che ICT DESK prepara ogni mattina, con il percorso disegnato sul grafico.

19 · MODELLO 1

Sweep + MSS + FVG

Il modello più semplice e quello che uso di più.



1. **Sweep:** il prezzo prende la liquidità sotto un minimo evidente (o sopra un massimo).
2. **MSS con displacement:** rompe l'ultimo swing nella direzione opposta con candele forti.
3. **FVG:** entry al ritorno nel gap lasciato dal displacement.
4. **Stop** sotto il minimo dello sweep, **target** sulla liquidità opposta.

> Rapporto rischio/rendimento minimo 1:2. Se il target naturale è più vicino, il trade non si fa.

20 · MODELLO 2

Breaker retest

1. Il prezzo fa un nuovo massimo e prende la BSL.
2. Scende con displacement e rompe il minimo che aveva creato quel massimo (MSS).
3. Segna il Breaker: l'ultima candela rialzista prima del massimo dello sweep.
4. Aspetta che il prezzo torni nel Breaker: entry short.
5. Stop sopra il massimo dello sweep, target la SSL successiva.

> **Confluenze che alzano la probabilità:** Breaker in premium, FVG dentro il Breaker, SMT tra NQ ed ES sul massimo, kill zone attiva.

Quando NON prenderlo

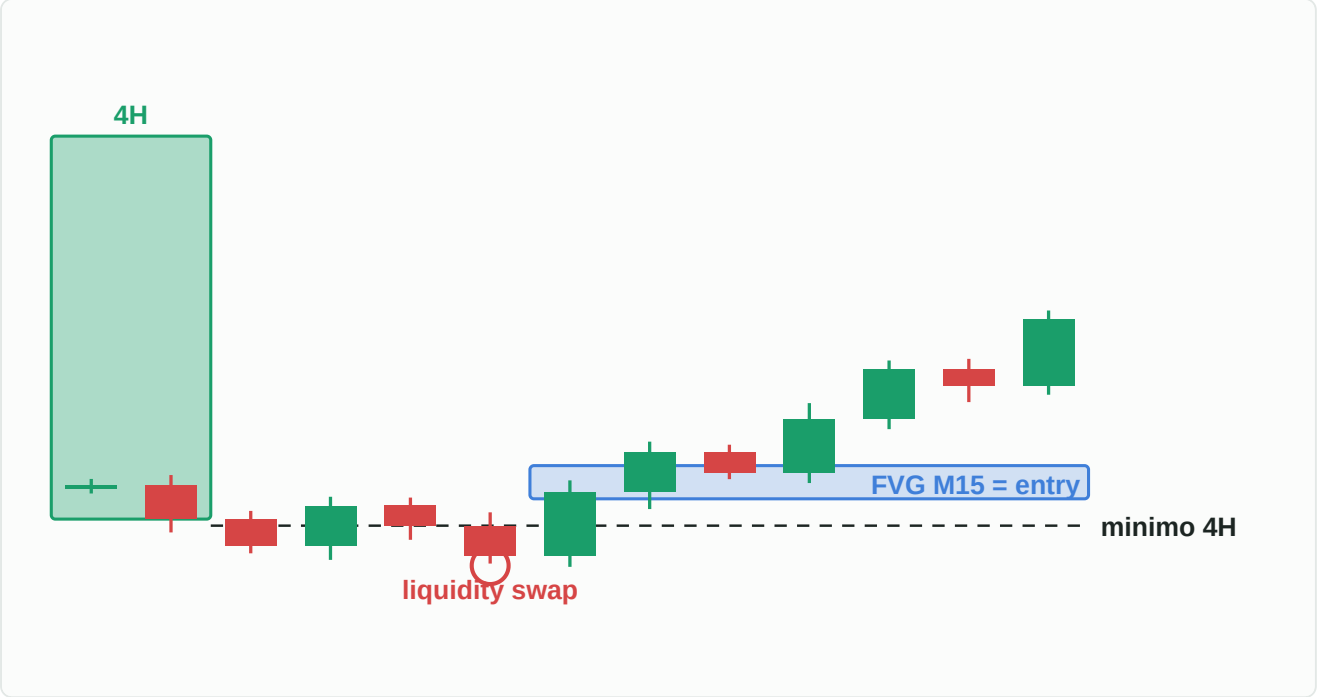
- Il MSS è lento, senza gap.
- Il Breaker è in discount (per uno short).
- Mancano meno di 15 minuti a una notizia importante.

Il grafico del Breaker è a pagina 13: stesso schema, applicato come modello d'ingresso.

21 · MODELLO 3

Setup 4H + FVG

Un modello intraday semplice che unisce timeframe alto e basso.



1. Segna massimo e minimo dell'ultima candela H4 chiusa.
2. Aspetta che il prezzo scenda sotto il minimo H4 e prenda liquidità (liquidity swap).
3. Su M15 aspetta la rottura del massimo precedente con displacement.
4. Entry al ritorno nel FVG M15, stop sotto il minimo dello swap.
5. Target: il massimo della candela H4. Specchiato per gli short.

22 · CASO REALE

28/09 · MNQ M1



- **Mattina:** nel piano il livello **Opzion Down 30.750** era segnato come obiettivo, con il Midnight Open a 30.648,75.
- **13:00–14:00:** il prezzo accumula sotto la buyside liquidity e il Midnight.
- **14:00:** displacement al rialzo, rottura della BSL e del Midnight: la direzione è confermata.
- **14:57:** il prezzo arriva a 30.753,75 e reagisce sul livello: long chiuso lì, con un FVG ribassista che si forma subito dopo.

> Piano scritto prima, esecuzione dopo. **Il livello è stato preparato la mattina, non trovato durante il movimento.**

23 · RISCHIO

Risk management

Nessun modello funziona senza gestione del rischio. Le mie regole fisse:

Regola	Valore
Rischio per trade	0,5% – 1% del conto
Rapporto rischio/rendimento minimo	1:2
Stop loss	Oltre il livello di invalidazione (swing o sweep)
Take profit	Liquidità successiva o zona di premium/discount opposta
Trade al giorno	Massimo 2
Dopo 2 stop consecutivi	Stop per la giornata

> **Mai spostare lo stop più lontano.** Se il livello di invalidazione è stato rotto, l'idea era sbagliata. Accettalo e aspetta il prossimo setup.

Il position sizing si calcola dallo stop, non dal contratto: prima decidi quanto sei disposto a perdere, poi quanti contratti usare.

24 · PROP FIRM

Regole prop firm

La maggior parte delle challenge non si perde per il metodo, ma per le regole. Prima di ogni sessione controlla:

- **Daily loss limit:** la perdita massima giornaliera. Io mi fermo al 50% di questo limite.
- **Trailing drawdown:** il drawdown che segue il massimo del conto. Calcola ogni giorno quanta distanza ti resta.
- **Consistency rule:** molte prop non vogliono che un solo giorno faccia la maggior parte del profitto.
- **Orari e notizie:** alcune firm vietano di avere posizioni aperte durante certe notizie o a fine sessione.

> **Mentalità da challenge:** l'obiettivo non è fare tanto in poco tempo, è **non violare le regole** mentre il vantaggio del metodo lavora per te.

In ICT DESK c'è una sezione Compliance che tiene traccia di questi limiti sul tuo conto.

25 · CHECKLIST

Checklist pre-trade

Stampala o tienila accanto al grafico. Se anche una sola risposta è "no", il trade non si fa.

- ☐ Ho il bias Daily/H4 e so verso quale liquidità va il prezzo
- ☐ Ho controllato il calendario delle notizie
- ☐ Siamo dentro una kill zone
- ☐ Il prezzo ha preso liquidità (sweep) prima del segnale
- ☐ C'è un MSS con displacement nella direzione del bias
- ☐ L'entry è in un FVG, OB o Breaker
- ☐ Long in discount o short in premium
- ☐ La SMT con ES conferma (o almeno non contraddice)
- ☐ Lo stop è oltre l'invalidazione, non a caso
- ☐ Il rapporto rischio/rendimento è almeno 1:2
- ☐ Il rischio è entro lo 0,5–1% e dentro le regole della prop
- ☐ Non sto facendo revenge trading dopo uno stop

26 · ERRORI

Gli errori più comuni

Errore	Soluzione
Vedere FVG e OB ovunque	Considera solo quelli nati da displacement e allineati al bias
Entrare sulla rottura di un livello	Aspetta la conferma: sweep o accettazione?
Guardare solo l'M1	Parti sempre dal Daily/H4
Tradare a tutte le ore	Solo kill zone, niente pausa pranzo NY
Spostare lo stop	Lo stop resta dov'è: l'invalidazione è invalidazione
Troppi trade dopo una perdita	Massimo 2 trade, stop dopo 2 perdite
Ignorare le notizie	Calendario ogni mattina, niente entry nei 15 minuti prima
Cambiare modello ogni settimana	Uno solo per 30 giorni, con un diario dei trade

> **Il diario è il tuo vero maestro.** Screenshot di ogni trade con il motivo dell'ingresso: dopo 30 giorni vedrai quali errori ripeti.

PROSSIMAMENTE · CAPITOLO 2

Le zone Opzioni.

I livelli **Opzion Up** e **Opzion Down** sono il cuore del mio piano giornaliero: sono i livelli dove il Nasdaq ha reagito, come il 30.750 del 28 settembre.

Nel capitolo 2 vedrai come li individuo, come li combino con liquidità e FVG, e come li uso come target e zone d'inversione.

• ICT DESK

Vuoi il piano pronto ogni mattina?

Bias, livelli, percorso disegnato sul grafico e JSON per la dashboard, prima dell'apertura. 8 trader hanno già passato la prop.

Scrivi DESK in DM → @scesa_fabio

Contenuto didattico, non è consiglio finanziario. Il trading con leva comporta un rischio elevato di perdita.